

## Что надо знать о гепатите С

Гепатит С - вирусное заболевание, которое может протекать в острой и хронической форме, притом частота хронизации этой инфекции очень высока: до 85% случаев. Хронический гепатит С опасен тем, что может приводить к развитию цирроза печени и гепатоцеллюлярной карциномы (рака печени).

Единственным источником инфекции является человек, больной острым или хроническим гепатитом С. Ведущую роль в распространении вирусного гепатита С играют лица с бессимптомной хронической инфекцией. Вирус передается через любые повреждения кожи и слизистых оболочек при непосредственном контакте с инфицированной кровью и другими биологическими жидкостями.

Инфицирование возможно при выполнении любых инвазивных вмешательств в случае использования инструментов, загрязненных кровью инфицированного человека:

- совместном использовании шприцев и игл;
- нанесении татуировок, проведении косметологических процедур, выполнении маникюра и педикюра;
- проведении медицинских процедур с нарушением санитарно-эпидемиологического режима.

А также заражение возможно в результате незащищенного полового контакта с инфицированным человеком, контактно-бытовым путем при тесном контакте и нарушении правил личной гигиены (использование общих маникюрных принадлежностей, бритв, зубных щеток, глюкометров).

Многие люди с гепатитом С могут годами жить без симптомов и плохого самочувствия, но это не исключает возможности как заражения окружающих, так и развития тяжелых осложнений: цирроза и рака печени.

В настоящее время вакцины против гепатита С не разработано.

Но заражение гепатитом С и развитие этой болезни можно предотвратить, соблюдая простые меры предосторожности.

Профилактика гепатита С:

- ✓ нельзя использовать чужие, бритвы, расчески, зубные щетки и маникюрные инструменты;
- ✓ перед посещением косметологического салона убедитесь в том, что все инструменты, в том числе одноразовые – стерильны;
- ✓ придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни;
- ✓ регулярно проходите обследование на гепатит С.

Берегите себя и будьте здоровы!