

## Факторы риска заболеваний ЖКТ у детей

К неблагоприятным для системы пищеварения факторам у детей относятся:

- наследственная предрасположенность;
- врождённые аномалии развития;
- ранний перевод ребёнка на искусственное вскармливание;
- частые вирусные, паразитарные и бактериальные инфекции (в т.ч. кишечные);
- хронические заболевания других органов и систем, очаги инфекции (кариозные зубы, хронический тонзиллит, пиелонефрит и др.);
- частое или длительное применение различных медикаментов;
- пищевая аллергия;
- снижение иммунитета;
- нарушение нормальной микрофлоры кишечника;
- низкая двигательная активность и чрезмерные учебные перегрузки;

«Ребенок может заработать гастрит, даже нормально питаясь, если он подвержен стрессам, живет в неблагоприятной экологической обстановке, в семье царит нездоровая обстановка или есть конфликты со сверстниками», - отметили в Центре общественного здоровья.

Также негативным фактором для детской системы пищеварения является недосыпание, когда сон у школьников длится менее 8 часов в сутки, а у дошкольников - менее 10 часов.