

Информация для родителей:

ДЕТСКАЯ ТОКСИКОМАНИЯ: ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ

При токсикомании у человека развивается физическая и психическая зависимость, также происходят серьезные соматические нарушения и деградация личности. Эта проблема уже достаточно давно распределена среди детей и подростков. Раньше токсикоманией увлекались только дети из неблагополучных семей, сейчас же картина кардинально изменилась. Все чаще встречаются случаи, когда дети обеспеченных родителей начинают нюхать и вдыхать химические вещества, вызывающие наркотическое состояние. Обычно токсические вещества подростки вдыхают в группе. Для этого они уединяются в подвале или в любом другом месте, где нет взрослых. Не редко токсические вещества вдыхаются в стенах школы, а именно в туалете, на лестнице или в комнате для уборочного инвентаря.

ВИДЫ ТОКСИКОМАНИИ ПО ТИПАМ ВЕЩЕСТВ

Нужно сразу отметить, что дети-токсикоманы вдыхают средства, не относящиеся к ряду наркотических веществ.

- Наибольшей популярностью среди токсикоманов пользуются летучие вещества, которые вдыхаются с помощью полиэтиленовых пакетов. Такими веществами являются растворители, клеи, бытовая химия, лаки, бензин и газ для заправки зажигалок.

- На втором месте лекарственные препараты, оказывающие одурманивающий эффект. К ним относят транквилизаторы, которые в определенном количестве действуют на сознание. В результате такой токсикомании развивается привыкание и зависимость. При неполучении очередной дозы у детей случаются судороги, психозы и бессонница.

- Кофеинизм, при котором выпивается больше 10-ти чашек кофе в день, также относят к токсикомании.

- В результате употребления слишком крепкого чая повышается активность и ощущается прилив бодрости. Злоупотребление этим отваром становится причиной истощения организма и появления нарушений работы сердца.

- Курение также можно отнести к одному из видов токсикомании. В результате частого курения сигарет и вдыхания табачного дыма нервные клетки ЦНС парализуются. Кроме этого сужаются сердечные сосуды, повышается выработка желудочного сока и повышается риск развития раковых болезней.

СИМПТОМЫ ТОКСИКОМАНИИ ПО ТИПАМ ВЕЩЕСТВ

ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТОКСИКОМАНИЯ

Зависимость от медикаментов может появиться у любого человека, в независимости от его социального статуса. К первым симптомам лекарственного опьянения стоит отнести:

- нарушение координации движения, в том числе и походки;
- непонятную речь;
- резкое появление желания куда-то пойти или что-то сделать;
- снижение мышечного тонуса;
- расширение зрачков.

Также, как и при алкогольном опьянении, наступает похмелье, при котором болит голова, тошнит, ощущается слабость и дрожь конечностей.

БЕНЗИНОВАЯ ТОКСИКОМАНИЯ

В состав бензина входят толуол, ксилол и бензол, именно эти вещества и оказывают наркотическое воздействие на человека. Бензиновое одурманивание проходит за несколько этапов. Сначала ощущается расслабленность как после приема алкоголя, по телу проходит тепло, а в голове появляется шум. Уже через 10 минут приходит чувство эйфории, которое длится примерно полчаса. Завершающим этапом является тяжелое похмелье.

Симптомы бензиновой токсикомании проявляются так:

- першит горло, появляется кашель;
- краснее лицо, зрачки расширяются;
- нарушается координация движения;
- поднятие настроения, несдержанный смех. При длительном вдыхании бензина отмечается расстройство психики, ребенок-токсикоман становится сильно раздражительным или вялым, появляются головные боли и тошнота.

КЛЕЕВАЯ ТОКСИКОМАНИЯ

Далеко не каждый клей содержит в своем составе толуол, который, собственно, и обеспечивает одурманивающий эффект. Клеевая токсикомания считается самой распространенной и опасной. При вдыхании паров клея на голову надевают пакет, поэтому часто в состоянии эйфории человек не успевает его снять, что влечет за собой смерть. Отравление клеем сопровождается наличием классических симптомов:

- расширенные зрачки;
- покраснение кожи лица;
- частый пульс.

В период эйфории человек сталкивается с галлюцинациями, после чего возникают симптомы, схожие с похмельем, это головная боль, тошнота и рвота.

АЦЕТОННАЯ ТОКСИКОМАНИЯ

По сравнению с другими видами токсикомании, при вдыхании ацетона человек испытывает сильные галлюцинации. Очень часто именно этот факт интересует подростков. Видения приходят намного быстрее и длятся дольше. Что касается последствий, они намного опаснее. Сразу после вдыхания яда человек видит яркие фрагменты, часто они носят сексуальный характер, что не может не привлечь подростков в возрасте полового созревания. Испытывая такие видения, ребенок теряет ощущения реальности. Он может сидеть на корточках с опущенной головой, не замечает звуков и голосов, не реагирует на прикосновения. При длительном таком состоянии подобные видения могут перерасти в несдержанный страх. Иногда все может закончиться токсической комой. Когда эйфория отступила, наступает сильное похмелье, которое сопровождается слабостью, тошнотой и рвотой. Часто подросток проявляет свою озлобленность на окружающий мир.

ВДЫХАНИЕ РАСТВОРИТЕЛЕЙ

Особенности зависимости от паров растворителей практически такие же, как и в случае с другими видами химических веществ. Для вдыхания также используется пакет. В качестве наркотического вещества используется определенный вид растворителя 646. После нескольких проб у подростка развивается привыкание. Иногда эйфория и прочие приятные ощущения приходят не сразу. По этой причине зависимость может формироваться также не сразу. К первым симптомам вдыхания растворителя стоит отнести:

- нарушение координации движения;
- боль в голове, рвота;
- затуманенное сознание;
- потеря в пространстве;
- смех, веселье, видения, истеричное состояние.

Эйфория может продлиться не долго, часто она сменяется страхом. В подобном состоянии ребенок может сотворить что угодно, например,

перерезать провода, которые кажутся ему змеей, шагнуть из открытого окна, пытаться убежать от опасности и т.д.

СНИФФИНГ. ПОДРОСТКОВАЯ ТОКСИКОМАНИЯ

В подростковом возрасте велика вероятность вовлечения в разные зависимости, поскольку для этого возраста характерны любопытство к неизвестному, повышенная восприимчивость, слабая воля и отсутствие самокритики. Опасные развлечения в виде вдыхания газа из зажигалок или газовых баллончиков стали довольно распространенными в подростковой среде.

Порой очень сложно установить, что причиной внезапной потери сознания или даже смерти послужило вдыхание паров газа. Причина в том, что смесь газов не имеет запаха, поскольку производители добавляют в эту смесь ароматизаторы, которые не вызывают у взрослых столько серьезной тревоги, как запах алкоголя, растворителя или бензина. В связи с этим таких токсикоманов очень сложно выявить: никаких явно выраженных симптомов нет.

Вдыхание паров газа — это тоже самое, что удушение. Газ вытесняет кислород из вдыхаемого воздуха, вследствие чего получается эффект удавки: мозг перестает получать кислород. Кроме того, нередки расстройства функций мозга, легких, психики, нервной системы и сердца.

Внешние признаки отравления газом:

- в личных вещах: баллончики, зажигалки, бутылки, клей;
- отёчность лица, покраснение глаз;
- раздражение и покраснение области рта, носа, слизистых верхних дыхательных путей;
- осиплость голоса, кашель;
- слабость, головная боль, тошнота и рвота;
- эмоциональные расстройства: агрессивность, раздражительность, конфликтность
- нарушения высших корковых функций (память, внимание, интеллект);
- потеря прежних интересов;
- изменение круга общения;
- расстройства поведения: лживость, скрытность,

Распространению sniffing способствует доступность приобретения средств, содержащих сжиженные углеводородные газы (зажигалки, баллончики и т.д.)

Причины употребления:

- психологические особенности ребенка (повышенная восприимчивость, сниженная самооценка, слабая воля, отсутствие самокритики и собственного мнения)
- социальные трудности (проблемы во взаимоотношении со сверстниками, семейное неблагополучие, пример собственных родителей и т.д.), с которыми подросток сталкивается в повседневной жизни
- стремление убежать от действительности
- стремление показать себя причастным к группе сверстников, в которой вдыхают ядовитые пары

При обнаружении ребёнка без сознания, рядом с которым лежит зажигалка или баллончик с газом необходимо:

- Немедленно обеспечьте приток свежего воздуха
- Уложите на спину и расстегните давящую одежду
- Приподнимите ноги
- Используйте нашатырный спирт
- Как только ребёнок очнулся, не давайте ему уснуть, разговаривайте без агрессии
- Сделайте крепкий чай с сахаром, если это возможно
- Обратитесь к врачу

ПРИЧИНЫ ДЕТСКОЙ ТОКСИКОМАНИИ

Взрослея и познавая жизнь, ребенок сталкивается со многими вопросами, которые решить самостоятельно достаточно тяжело. Ему также тяжело сделать правильный выбор, например, попробовать наркотики или нет. Конечно, нет четкого утверждения в том, что у каждого ребенка возникает такой выбор, но в большинстве случаев такое явление случается в результате дружбы с неблагоприятной компанией.

ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ

Когда друзья, пробуя вдыхать наркотические вещества, во всех красках описывают свои ощущения, у другого подростка возникает желание проверить правдивость слов на себе, при этом он не задумывается о тяжелых последствиях, зависимости и прочих факторах. Возможно, так ребенок пытается показать, что он не является «белой вороной», и без проблем сможет поддержать свою компанию.

НЕБЛАГОПОЛУЧНАЯ СЕМЬЯ

Риск развития детской токсикомании в семье, где есть постоянные скандалы, пьющие родители и прочие проблемы очень высок. Непонимание со стороны родителей оказывает особое влияние на формирование психологического состояния ребенка. Чтобы избежать ссор с близкими людьми, ребенок может сбежать с дома в поисках понимания. Однажды он может найти его в компании подростков-токсикоманов. Из-за психической незрелости дети не могут трезво оценивать последствия токсикомании, поэтому, не колеблясь, они соглашаются попробовать ощутить эйфорию, легкость и беззаботность. Причины развития токсикомании у детей могут отличаться, и это зависит от конкретного случая и ситуации. Особое значение также имеют личностные характеристики, к которым относят инфантилизм, неумение или невозможность правильно провести свой досуг, эмоциональная незрелость, пассивность. Родители должны знать, какие ситуации могут повлечь за собой такие последствия, поэтому нужно обращать особое внимание на своих детей, особенно это касается возрастного диапазона 8-15 лет. У родителей и детей должны быть доверительные отношения, но это вовсе не означает, что нужно слепо доверять своему ребенку. Просто он не должен ощущать чрезмерного контроля и прессинга. За его состоянием можно следить дистанционно и при необходимости оказать поддержку. В идеальных ситуациях должны проводиться профилактические беседы с разъяснением последствий наркомании и токсикомании. Чтобы у ребенка не было времени «на глупости» можно отдать его на какую-нибудь секцию или кружок. Уже с раннего возраста он будет знать, что такое выдержка, сила воли и правильный образ жизни. В таких ситуациях дети ищут друзей себе равных.

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПСИХИКИ

Самыми заметными последствиями токсикомании являются:

- быстрая утомляемость;
- слабость;
- ухудшение успеваемости;
- сонливость.

Родителей настораживает плохой аппетит ребенка, его неадекватная реакция на окружающих, проблемы с моторикой и дрожь рук или ног. Если вовремя не начать лечение, то могут появиться проблемы с памятью и интеллектом. Опасным последствием является слабоумие. В запущенных случаях приходится сталкиваться с нарушением работы почек, печени и сердцем.

Особую опасность несет лекарственная токсикомания, в результате которой могут возникнуть такие проблемы:

- наркотическая зависимость;
- слабоумие;
- лейкоз;
- раковые заболевания.

Чтобы не допустить таких последствий, нужно обращать внимание на состояние и здоровье ребенка. Также важно, как можно чаще проводить профилактические беседы, касательно вреда и последствий наркомании. Если возникает малейшая опасность, то лучше проконсультироваться с профессиональным психологом.

Если Вы нашли у своего ребёнка зажигалку, но не обнаружили сигарет - это еще не значит, что всё хорошо! Спокойно, без агрессии и угроз, поговорите со своим ребёнком о том, что стало причиной пристрастия к вредной привычке (давление компании, социальные сети и т. д.). Далее, расскажите о вреде этих веществ, их влияние на организм и на жизнь человека понятным для подростка языком. Сохраните доверие и поддержку. Крики, ссоры и угрозы только ухудшат ситуацию, подросток замкнется в себе и будет видеть в родителях врагов, в силу подросткового максимализма. Поощряйте своего ребёнка за различные достижения и успехи, даже если они незначительные. Тактично контролируйте круг общения сына или дочери (чаще приглашайте друзей ребёнка домой, узнавайте не только о том, какие оценки он(а) получил(а) в школе, но и о друзьях, их взаимоотношениях, кроме того, можете предложить помощь в трудной для ребёнка ситуации).

Если же подросток уже попробовал это сделать, обратитесь к специалисту, для получения квалифицированной помощи — к врачу наркологу, психологу, психотерапевту.

Отмахиваться от ребенка и ссылаться на занятость, когда он хочет о чём-то рассказать — начало недоверия ребёнка к Вам. Помните, что борьба со злом не приведёт к успеху без ликвидации её корней. Причины несчастья могут быть не в самом подростке, а в семейных взаимоотношениях, школьной жизни, взаимоотношениях со сверстниками и т. д. Возможно именно этот разговор с Вами поможет ему сделать важный нравственный выбор, а Ваш совет удержит его от совершения непростительной ошибки!

Поощряйте интересы и увлечения своего ребенка, которые должны стать альтернативой различным одурманивающим веществам.

ЛЕЧЕНИЕ ДЕТСКОЙ ТОКСИКОМАНИИ - ГДЕ ПРОХОДИТ?

Если у родителей возникают подозрения, что их ребенок начал употреблять наркотики или нюхать токсические вещества, то стоит обратиться к специалисту за помощью. При подтверждении опасений нужно начинать незамедлительное лечение у нарколога.

Рекомендации для родителей по профилактике наркомании и токсикомании подростков:

1. Не паникуйте. Даже если вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке сына или дочери след укола, это еще не означает, что теперь ваш ребенок неминуемо станет наркоманом. Часто подростка вынуждают принять ПАВ под давлением. Помните о том, что и многим взрослым людям приходилось употреблять наркотические средства (обезболивающие уколы, масочный наркоз). И постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.

2. Сохраните доверие. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнет подростка, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно для вашего ребенка это первое и последнее знакомство с психоактивным веществом. Будет лучше, если вы поговорите с ним на равных, обратитесь к взрослой его личности. Возможно, что наркотические и токсические вещества для него способ самоутвердиться, пережить личную драму или заполнить пустоту жизни.

3. Оказывайте поддержку. «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом. Поощряйте интересы и увлечения ребенка, которые должны стать альтернативой наркотику, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой. И наконец, помните, что сильнее всего на подростка будет действовать ваш личный пример. Подумайте о своем собственном отношении к некоторым веществам (табак, алкоголь, лекарства).

4. Обратитесь к специалисту, который окажет вам квалифицированную помощь. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. В настоящее время существуют различные подходы к лечению наркомании. Посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у вас доверие. Будьте готовы к тому, что спасение вашего подростка может потребовать от вас серьезных и длительных усилий. В любом случае пускать ситуацию "на самотек" – значит заведомо смириться с потерей ребенка. Не спешите сдаваться, **ВЫХОД ЕСТЬ! ПОМНИТЕ, что ВЫ НЕ ОДНИ в решении этой проблемы!**

Психолог ГАПОУ РС(Я) «ЯМК им. В.А.Вонгородского: Согдоева Т.М.