**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.11 ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Учебная дисциплина ОП.11 Основы лечебной физической культуры является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 02, ОК 08.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код**  **ПК, ОК** | **Умения** | **Знания** |
| ОК 01  ОК 02  ОК 03  ОК 04  ОК 08  ОК 09  ПК 1.1.  ПК 1.2.  ПК 1.3.  ПК 2.1.  ПК 2.2.  ПК 2.3.  ПК 3.1.  ПК 3.2. | - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;  - подготовить зал ЛФК к проведению групповых и индивидуальных занятий лечебной гимнастикой;  - объяснить пациенту роль физических упражнений в реабилитации, лечении, профилактики заболеваний;  - обеспечивать соблюдение правил сочетания различных видов массажа с лечебной физкультурой;  - рекомендовать пациенту комплекс упражнений ЛФК при определенной патологии и в зависимости от физиологического состояния и возраста пациента. | - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;  - требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции кабинета ЛФК;  - требования к рабочей одежде и сменной обуви при проведении лечебной гимнастики;  - оборудование кабинета ЛФК;  - виды, формы и методы лечебной гимнастики;  - влияние лечебной гимнастики на организм человека;  **-** особенности дозирования ЛФК в зависимости от физиологического состояния, заболевания и от возраста пациента;  - правил сочетания различных видов массажа с лечебной физкультурой. |

Медицинская сестра/брат по массажу должен обладать следующими личностными результатами реализации программы воспитания, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

ЛР 7. Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 8. Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства.

ЛР 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа, жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и.т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

ЛР 11. Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры

Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студента 90 ч \_часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 68 часов;

самостоятельной работы студента 22 часов.

Итоговая аттестация в форме *в форме дифференцированного зачета в 3 семестре*