**Аннотация**

**рабочей программы учебной дисциплины**

**ОГСЭ 05. «Физическая культура»**

Программа учебной дисциплины ОГСЭ. 04 Физическая культура является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

**Д**исциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл обязательной части ППССЗ.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код ПК, ОК[[1]](#footnote-1)** | **Умения** | **Знания** |
| ОК 02ОК 03ОК 04ОК 05 ОК 08 | * использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
* применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
* пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для медицинской сестры по массажу / медицинского брата по массажу
 | * психологических основ деятельности коллектива;
* психологических особенностей личности;
* роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
* основы здорового образа жизни;
* условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для медицинской сестры по массажу / медицинского брата по массажу;
* средства профилактики перенапряжения
 |

Медицинская сестра/брат по массажу должен обладать следующими личностными результатами реализации программы воспитания, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

ЛР 7. Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 8. Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства.

ЛР 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа, жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и.т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

ЛР 11. Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры

**Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки студента \_\_304ч \_часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 152 часов;

самостоятельной работы студента 152 часов.

Итоговая аттестация в форме *в форме дифференцированного зачета в 5 семестре*

1. Могут быть приведены коды личностных результатов реализации программы воспитания в соответствии с Приложением 3 ПООП. [↑](#footnote-ref-1)