

Утверждаю:  
Директор ГБПОУ РС(Я) «ЯМК»  
Д.А. Алексеев  
«    »    2022 г.



## КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

Спортивно массовых мероприятий в ССК «МЕДСПОРТ»  
на 2022-2023 учебный год.

г. Якутск

**Цели** – сохранение и укрепление здоровья обучающихся;

- совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни; -дополнительное образование обучающихся в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков развитие мотивации, обучающиеся к выбору здорового образа жизни.

**Основные компетенции в воспитательной работе;**

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
- ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.
- ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.
- ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.
- ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**Задачи;** - создание в колледже условий, способствующих сохранению и укреплению физического и психологического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;

- обеспечение взаимодействие учебного и вне учебного процесса физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворение потребностей, обучающихся в занятиях физическими упражнениями и спортом;
- формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- дальнейшее развитие системы спортивных секции, объединений и кружков;
- проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения учащихся средствами физической культуры и спорта;
- постоянное улучшение условий для организаций спортивно-массовой работы, оснащение учебно-тренировочного процесса, спортивным оборудованием и инвентарем.

	Наименование мероприятий	Сроки	М/проведения	Ответственные
Участие в республиканских и городских мероприятиях (массовые)				

1	Проведение массовых спортивных мероприятий посвященные к Международному дню студенческого спорта	21 сентября	По местам расположения ОУ	Руководители ОУ
2	День оздоровительного бега и ходьбы	май	г. Якутск	Руководители Ф.В.
3	Общероссийский проект «Кросс Наций»	сентябрь	г. Якутск	Руководители Ф.В.
4	Общероссийский проект «Лыжня России»	апрель	г. Якутск	Руководители Ф.В.
5	Сдача норм «ГТО»	По положению	В центрах ГТО	Руководители Ф.В.

**Участие в первенствах, чемпионатах ЯРОО «РССС»**

1	Первенство РССС по вольной борьбе среди студентов ОУ ВО и СПО РС(Я)	декабрь	СВФУ	РССС, ФСБ РС(Я)
2	Первенство РССС по боксу среди ВПО и СПО	октябрь	Якутск, СВФУ, Ст. Юность	Колодезников К.С. СВФУ
3	Первенство РССС по дарсу среди ВПО и СПО	ноябрь	Якутск,	РССС
4	Отборочный турнир по национальному многоборью среди студентов ОУ ВО и СПО РС(Я)	февраль	Нам	РССС РС(Я) ГБУ РС (Я) «РЦНВС» Федерация национального многоборья.
5	Отборочный турнир по гиревому спорту среди студентов ОУ ВО и СПО РС(Я)	февраль	Якутск ЯПТ	РССС РС(Я) ГБУ РС (Я) «РЦНВС» Федерация Гиревого спорта
6	Республиканский турнир по борьбе хапсабай среди ОУ СПО РС(Я) на призы Г.Н. Христофорова	март	У-А техникум.	Федерация борьбы Хапсагай.
7	Отборочный турнир по мас рестлингу среди студентов ОУ ВО и СПО РС(Я)	март	г. Якутск	РССС ГБУ РС(Я) «РЦНВС» Федерация Мас-рестлинга
8	Отборочный турнир по пулевой стрельбе среди студентов ОУ ВО и СПО РС(Я)	апрель	СВФУ стрелковый тир	РССС РС(Я) СПО
9	Отборочный турнир по легкой атлетике среди студентов ОУ ВО и СПО РС(Я)	май	Ст. Юность	РССС Федерация легкой атлетики РС(Я)

**Комплексные мероприятия**

**Студенческая лига**

1	Соревнования по мини футболу ОУ «Студенческая лига»	Октябрь январь	Г. Якутск ЯКРУ	РССС УФК и МС
2	Соревнования по волейболу ОУ «Студенческая лига»	Октябрь январь	Якутск ЯКСЭ, ЯСХТ, ЯТТС, ЯАДТ,	РССС, УФК и МС
3	Соревнования по настольному теннису ОУ «Студенческая лига»	Октябрь декабрь	Якутск Дохсун,	РССС Руководители Спортклубов ОУ
4	Соревнования «Киберспорт» ОУ «Студенческая лига»	Ноябрь январь	Г. Якутск	Федерация ФКС РС(Я) УФК и МС РССС
5	Соревнования по шашкам ОУ «Студенческая лига»	Декабрь	Г. Якутск	УФК и МС РШЦ РССС

Места и сроки проведения могут быть изменены.